FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 07-05-2026	Lugar/Territorio: San Onofre	
Nombre del Participante: Yoleida Berrio Romero		Teléfono: 3106846872
Sexo: F X M ___	Escolaridad: 5°	Ocupación: Ama de Casa.
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 42	F. Nacimiento: 30-05-1983.
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico X Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: Ivonne Romero Ortega		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

"Tengo que solucionar sola y seguir adelante a mis hijos"

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente? "A veces me preocupo, pero siempre se solucionan las situaciones familiares y economicas"

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
- El asesinato de su pareja en frente de su casa.
- Por amenaza cuando la muerte de su esposo tuvieron que irse

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia? Su familia fue desplazada del corregimiento cascajo a media noche, porque los mandaron a irse del caserio y despojarse de sus pertenencias.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
con sus tres hijos y su nieta.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles? No presentan esas situaciones en su familia

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Buenas relaciones.

Powered by CamScanner

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución

Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Se siente bien

¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Se activó resiliente

2. Profundización en experiencias y contención emocional

¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Por el momento se siente tranquila

¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? El apoyo de sus hijos para continuar por el buen camino

¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Sí.

3. Fortalecimiento de vínculos y redes

¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Sus hijos y el apoyo de su nieta

¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Han mejorado todas que antes le preocupaban

4. Estrategias de afrontamiento

¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Darle responsabilidades a su hija mayor

¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? NO .

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo ( )
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección):
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas
Compromisos del participante:

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Se siente bien
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? En ocasiones se presentan peleas en los establecimientos; consumo de sustancias.
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? El asesinato de su papá y que no le tomen mal camino sus hijos por el consumo.
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? Se apoya en Dios; se articula con entidades Bancarias para mejorar su negocio y la perseverancia de sacar adelante a sus hijos.
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Ex pareja de su hija. **Familiar:** Su papá, hermanos. **Comunitario:**
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): actitud positiva

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo (X)
Orientación psicosocial ( )	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión): Se escucha y brindamos herramientas para fortalecer su red de apoyo.

Firmas

Yolaida Barrio
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

Remisión o articulación institucional (si aplica): Articulacion con oficinas de victimas.
Valoración final del profesional: Finalmente se entrega por el diseño una carga laboral y responsabilidad de mi hogar persona residente que he sabido sobre adelante apenas, de sabiendas de no poder y afectan directamente su vida

Nivel de afectación psicosocial: Bajo __X__ Medio ___ Alto ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ No __X__

Firmas

Yoleida Berrio
Firma del participante

Yoleida Berrio ortiz
Firma del profesional

Powered by CamScanner